

# Menus

Du 4 au 10 Janvier 2021

Du 11 au 17 janvier 2021



Lundi

Carottes râpées  
Poisson à la moutarde  
Lentilles aux oignons  
**Bleu d'Auvergne**  
**Pomme de la Vallée du Rhône**

Céleri Rémoulade  
Sauté de Poulet au jus  
Chou-fleur béchamel au safran  
Fromage Blanc Nature  
**Pomme d'Isère**

Mardi

Betteraves  
Lasagnes à la Bolognaise  
Camembert  
**Kiwi de Saint Prim en Isère**

MENU ALTERNATIF  
Potage au Potimarron  
Emincé végétal au curry  
Pommes noisettes  
**Saint Marcellin**  
Orange

La Truffade est composée de pommes de terre (Truffa en occitan auvergnat), Tomme du cantal, Ail et Lard.

Jeudi

**MENU D'AUVERGNE**  
Salade Auvergnate  
Truffade d'Auvergne  
Fromage Blanc d'Auvergne  
Compote Auvergne Rhône-Alpes

Salade Vénitienne  
Filet de Colin meunière  
Gratin de courgettes **au lait d'Isère**  
**Tomme du Châtelard**  
**Poire de la Vallée du Rhône**



Vendredi

MENU ALTERNATIF  
Salade d'Endives  
Spaghettis aux lentilles corail  
Fromage râpé  
Yaourt nature  
Galette des Rois

**MENU BIO**  
Salade Verte **BIO**  
Daube Provençale **BIO**  
Semoule **BIO**  
**Yaourt BIO Léoncel de la Drôme**  
Compote **BIO**

**PARCS NATURELS REGIONAUX D'AUVERGNE**  
Des volcans d'Auvergne  
De l'Aubrac  
Du Livradois Forez



Les Menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction des approvisionnements.

Bonne Année 2021 à tous !

**LEXIQUE :** Nos viandes de porc, de bœuf, de poulet et de dinde sont d'origine Française.  
**Les produits locaux de notre région sont indiqués en marron**  
**Les produits issus de l'agriculture biologique sont indiqués en vert.**  
**Menu Alternatif :** je remplace les protéines animales (viandes + poissons) par les protéines végétales  
« Du Chef » : élaboré par notre chef de cuisine ou notre chef pâtissier

Information allergènes (selon règlement CE 1169/2011 dit « INCO ») : les plats sont susceptibles de contenir les allergènes suivants : Gluten, Crustacés, Œufs, Poisson, Arachide, Soja, Lait, Fruits à coque, Céleri, Moutarde, Sésame, Anhydride sulfureux et Sulfites, Lupin, Mollusques.