

LUNDI

Carottes râpées
Spaghettis
à la Bolognaise
Yaourt
Compote

Alternatif : Spaghettis sauce lentilles corail

MARDI

Taboulé
Sauté de poulet **région du goût** au jus
Brocolis béchamel au lait d'Isère
Tomme du Châtelard **de chez Verdannet**
Orange

Alternatif : Pavé fromager



LA RECETTE DU BONHEUR

- . Un zeste d'humour .
 - . Un grain de folie .
 - . Une goutte de passion .
 - . Un brin de fantaisie .
 - . Une dose de fun .
 - . Une pincée de tendresse
- mélangez le tout et
Laissez mijoter à feu doux*

*Bonne Année !
2023*

MERCREDI

NOS SALARIÉS S'ENGAGENT

*recette **ANTI GASPI** sur *

Pain au thon de Charlotte



*La pomme sous toutes
ses FORMES...*

MENU ALTERNATIF

JEUDI

Betteraves
Orgeotto
orge perlé, petits pois, champignons
Fromage blanc
Cake à la pomme **de l'Etape Gourmande**
Pain aux graines de l'Etape Gourmande

NOUVEAUTÉ

VENDREDI

Salade verte
Blanquette de **colin label MSC** aux petits légumes
Semoule
Buche crémeuse du Mezenc **de chez Gérentes**
Compote BIO

Alternatif : Blanquette de légumes

*Suivez nous sur
FACEBOOK ou INSTAGRAM*

