

LUNDI

Menu Coriandre Alternatif

Macédoine & persil
Couscous végétal aux pois chiches
Semoule
Bleu doux de l'Auvergne ⁽⁴³⁾
Poire label HVE de la Valloire ⁽²⁶⁾

MARDI

Menu Brocoli d'antan Alternatif

Salade de lentilles & ciboulette
Nugget's de blé & sauce fromagère du Chef
Brocolis en persillade
Fromage blanc aux fruits
Pomme label HVE de la Coccinelle ⁽³⁸⁾



Le
Brocoli
une invention
Romaine aux
racines italiennes.



JEUDI

Salade vénitienne
coquillettes, tomates, maïs, petit pois, persil
Filet de poisson MSC meunière
Epinards en béchamel
Yaourt nature de chez Collet ⁽⁴²⁾
Miel de Thodure ⁽³⁸⁾
Alternatif : Omelette

VENDREDI

Menu de nos Montagnes

Salade verte de Gières ⁽³⁸⁾
Tartiflette aux pommes
de terre BIO de Thodure ⁽³⁸⁾
Meule de Savoie de la coop de Yenne ⁽⁷³⁾
Cake à la myrtille de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾
Alternatif : Tartiflette végétale

LUNDI

Menu Alternatif

Betteraves
Mini-quenelles ⁽⁶⁹⁾ sauce tomate
& herbes de Provence BIO de Lapeyrouse-Mornay ⁽²⁶⁾
Riz aux petits légumes
Fromage blanc de l'Auvergne ⁽⁴³⁾
Flan au caramel

Armistice du 11 novembre



La
Carotte
découverte il y a
5000 ans et cultivée
en Europe depuis le
18^e siècle.

JEUDI

Menu Italien

Salade d'endives de St-Hilaire-de-la-Côte ⁽³⁸⁾
Lasagnes à la bolognaise
égréné de boeuf de chez Carrel ⁽³⁸⁾
Fromage Italien
Raisin
Pain à la tomate de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾
Alternatif : Lasagnes de légumes

VENDREDI

Salade de chou kouki
Jambon braisé français à la moutarde
Carottes BIO de Sébastien Patelle ⁽²⁶⁾ au jus
Brique de l'Auvergne ⁽⁴³⁾
Cake à la poire de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾
Alternatif : Lentilles à la dijonnaise

LUNDI

Salade de chou rouge
Filet de poisson MSC sauce nantua
Semoule

Yaourt nature de chez Collet ⁽⁴²⁾
Copeaux de chocolat

Alternatif : Rougail aux haricots

À déguster avec
le yaourt façon
Stracciatella



MARDI

Menu Alternatif

Salade de petits pois & lentilles
Cannellonis aux légumes
Saint Marcellin IGP ⁽³⁸⁾
Pomme HVE de Ville-sous-Anjou ⁽³⁸⁾



La
cervelle de
canut est un
fromage assaisonné
de fines **herbes,**
échalote et
oignons.



JEUDI

On fête le Beaujolais Nouveau

Salade verte
Saucisson Lyonnais de chez Carrel ⁽³⁸⁾
Pommes de terre HVE vapeur ⁽³⁸⁾ en persillade
Cervelle de canut
Cake à la Praline rose Gourmand ⁽³⁸⁾

Alternatif : Pavé maraîcher

VENDREDI

Salade de chou-fleur HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾

chou-fleur, oeuf, mayonnaise, vinaigrette, ciboulette

Bœuf bourguignon de chez Carrel ⁽³⁸⁾

Penne

Tomme blanche de chez Gérentes ⁽⁴³⁾

Poire HVE de la Valloire ⁽²⁶⁾

Alternatif : Penne sauce lentilles corail



LUNDI

Pâté en croûte
Sauté de porc de chez Carrel ⁽³⁸⁾ au caramel
Riz cantonais
Carré du Trièves label Ishere ⁽³⁸⁾
Compote de pommes

Alternatif : Terrine de légumes boulettes de blé.



MARDI

Menu Alternatif potimarron d'Antan

Taboulé du Chef

semoule, tomate, poivron, oignon, jus de citron, ail, persil

Roulé au fromage de Rives ⁽³⁸⁾

Potimarron BIO de chez Silvan à Agnin ⁽³⁸⁾ & béchamel

Petit suisse aux fruits

Mandarine

Patate

douce origine ...

Amérique du sud

8 000 ans avant
notre ère.

JEUDI

Menu Thanksgiving

Salade de chou-fleur

chou-fleur, oeuf, mayonnaise, vinaigrette, ciboulette

Sauté de poulet français aux épices

Ecrasé de pommes de terre HVE ⁽³⁸⁾ et patate douce

Meule de Savoie ⁽⁷³⁾

Pop corn

Pain au maïs de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Pavé maraîcher



VENDREDI

Carottes râpées BIO de Parnans ⁽²⁶⁾

Filet de poisson MSC meunière

Epinards en béchamel

Yaourt nature

Gâteau aux pommes de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Oeufs durs

LUNDI

Menu Alternatif

Macédoine & persil

Raviolis BIO aux légumes de Saint Jean ⁽²⁶⁾

à la sauce tomate & herbes de Provence BIO de chez Nivon ⁽²⁶⁾

Yaourt à la châtaigne de chez Collet ⁽⁴²⁾

Madeleine



MARDI

Salade de pépinettes

Filet de colin label MSC sauce à l'oseille

Carottes HVE de Saint Prim ⁽³⁸⁾ au jus

Saint Marcellin IGP ⁽³⁸⁾

Kiwi de chez Savajols ⁽²⁶⁾

Alternatif : Curry de pois chiches

Aligot :
purée de pommes de
terre et tomme
d'Auvergne.

JEUDI

Salade verte

Sauté de volaille française à l'estragon

Gratin de potimarron HVE de Jarcieu ⁽³⁸⁾

Fromage blanc

Cake à l'ananas de l'Etape Gourmande ⁽³⁸⁾

Alternatif : Feuilleté au fromage



VENDREDI

Betteraves

Saucisse du Nord Isère ⁽³⁸⁾

Aligot du Chef

Tomme blanche de l'Auvergne ⁽⁴³⁾

Poire HVE de la Valloire ⁽²⁶⁾

Alternatif : Falafels BIO de Sassenage

LUNDI

Menu Alternatif des lumières

Oeufs durs mayonnaise
Quenelles ⁽⁶⁹⁾ sauce aurore
Riz
Verchicors label Ishere ⁽³⁸⁾
Orange



MARDI

Menu Alsacien

Salade verte
Chou & **pommes de terre BIO** de Thodure ⁽³⁸⁾
Charcuterie française
Fromage blanc de l'**Auvergne** ⁽⁴³⁾
Miel de Thodure ⁽³⁸⁾
Alternatif : Pavé végétal & Chou, pommes de terre BIO

Sauce
Aurore...
sauce veloutée à la
**tomate, et au
paprika.**

JEUDI

Menu Local Alternatif : Journée mondiale de la Montagne

Salade d'endives de **Saint-Hilaire-de-la-Côte** ⁽³⁸⁾
Gratin de **crozets BIO** de Savoie ⁽⁷³⁾
au **potimarron BIO** d'Agnin ⁽³⁸⁾
Meule de Savoie ⁽⁷³⁾
Pomme HVE de Ville-sous-Anjou ⁽³⁸⁾

VENDREDI



Taboulé du Chef

semoule, tomate, poivron, oignon, jus de citron, ail, **persil**

Blanquette de **colin MSC** aux petits légumes

Haricots verts **en persillade**

Tomme de **Yenne** ⁽⁷³⁾

Cake aux pépites de chocolat **Gourmand** ⁽³⁸⁾

Alternatif : Tortilla

LUNDI

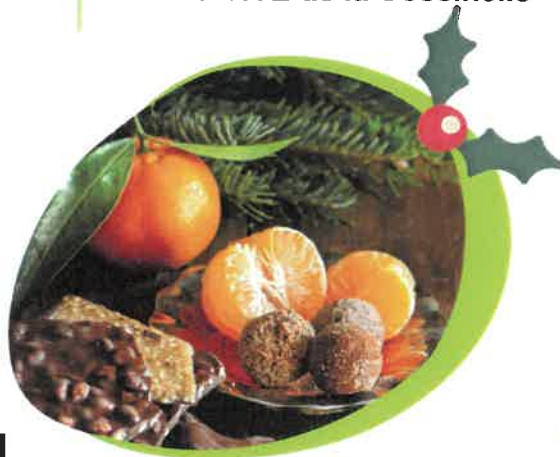
Carottes HVE ⁽³⁸⁾ rapées
Daube à la mexicaine au boeuf d'Isère viandes ⁽³⁸⁾
Riz
Saint Marcellin IGP ⁽³⁸⁾
Kiwi de la Drôme ⁽²⁶⁾
Alternatif : Chili sin carne



MARDI

Menu Jurassien Alternatif

Salade de lentilles de Thodure ⁽³⁸⁾
Boîte chaude au fromage
Pommes de terre HVE vapeur ⁽³⁸⁾
Yaourt nature
Pomme HVE de la Coccinelle ⁽³⁸⁾



JEUDI

Céleri en rémoulade
Filet de poisson MSC meunière
Brocolis en béchamel
Tomme des montagnes
Gâteau de Savoie Gourmand ⁽³⁸⁾
Alternatif : Pavé végétal



VENDREDI

Menu de Noël

Salade Auvergnate à la fourme d'Ambert AOP
Sot l'y laisse de volaille française sauce suprême
Tagliatelles BIO de Saint Jean ⁽²⁶⁾
Brioche de Noël de Romans sur Isère ⁽²⁶⁾
Mandarines & chocolats de Noël
Alternatif : Tagliatelles sauce aux légumes d'Antan